



*Fundación  
Red de Vida*

## BENZODIACEPINAS

¿Qué son?

Son medicamentos de uso frecuente que producen efectos como sedación, somnolencia, disminución de la ansiedad y relajación muscular. Son utilizadas en el manejo de crisis convulsivas. Su comercio es lícito y de control especial, es indispensable fórmula médica y cumplir ciertos requisitos.

Estos medicamentos son de gran utilidad si son suministrados bajo estricta vigilancia médica, ya que su uso sin dicha formulación o por más tiempo del indicado puede generar adicción sin importar la edad, convirtiéndose así en drogas de abuso.

Algunas benzodiazepinas son: Midazolam, Lorazepam, Diazepam y Clonazepam.

La dependencia a estos se identifica cuando aparece dificultad para suspender su uso, empleo cada vez de dosis mayores. También cuando al suspender el consumo se incrementa la ansiedad, el insomnio, la irritabilidad, palpitaciones, náuseas, inquietud y malestar general.

Nombres populares: Pepas, ruedas, roches, llantas, tachas y cuescas.

Formas de consumo: Por vía oral, mediante la ingestión de tabletas.

Efectos adversos:

Confusión mental, pérdida de la fuerza muscular, somnolencia, desorientación, pérdida de la memoria (Lagunas), marcha inestable, alucinaciones, náuseas, mareos, excitación, depresión respiratoria y muerte. El más grave es la dependencia física y psicológica.

Recomendaciones:

- Si está bajo tratamiento médico, utilizar el medicamento en la dosis y el tiempo recomendado por el especialista.
- Si nota efectos que identifique como adversos, consultar nuevamente al especialista antes de tomar la decisión de dejar el medicamento o incrementar su dosis por sí mismo.
- Tenga presente que el manejo de estados de insomnio, ansiedad, depresión y otros deben ser abordados con especialistas y que automedicarse puede llevar al desarrollo de una dependencia.